

新竹縣政府 109 年度「國家防災日防災週宣導活動暨全民地震避難演練活動」執行計畫

壹、依據

- 一、災害防救法第 25 條。
- 二、行政院 109 年 8 月 11 日院臺忠字第 1090184555 號函頒「109 年國家防災日活動綱要計畫」。
- 三、內政部 109 年 8 月 17 日內授消字第 1090823518 號函頒「109 年國家防災日全民地震避難演練活動執行計畫」。
- 四、內政部消防署 109 年 8 月 17 日消署管字第 1091400453 號函頒「109 年國家防災日防災週宣導活動執行計畫」。

貳、目的

為配合國家防災日，整合地震防災宣導能量，提升本府各級機關及民眾正確地震防災知識與震時緊急避難應變能力，透過地震避難演練(趴下、掩護、穩住)，做好全面防震準備，並透過媒體、網路、社群管道(含廣播電台、戶外電子看板、LED 跑馬燈等)分享串連，擴大防災宣導效應，臻達全民防災之目的。

參、活動主題

- 一、消防防災館上傳地震避難演練照片，網址：
<https://www.tfdp.com.tw>。



- 二、防災週宣導活動。

肆、活動期程

- 一、消防防災館：
 - (一)活動網頁即日起開放註冊。
 - (二)開始演練時間：109 年 9 月 21 日上午 9 時 21 分。
 - (三)照片上傳分享期限：109 年 9 月 21 日 9 時 21 分至 109 年 10 月 21 日 23 時 59 分止。

二、防災週宣導活動：

| 日期 | 主題 | 內容概要 |
|--------------|-----------|---|
| 9月21日 (一) | 演練地震避難動作 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 配合地震國家級警報，演練地震避難3步驟「趴下、掩護、穩住」，並於地震停止後，試走避難路線，讓自己熟悉地震時保護自己的方法。 2. 將演練照片「趴下、掩護、穩住」地震避難動作，上傳照片至「消防防災館」(https://www.tfdp.com.tw) |
| 9月22日 (二) | 固定家具 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 檢查家裡的家具是否做好固定，確認地震來臨不會掉落或傾倒，減少自身與家人受傷的機會。 2. 可至「消防防災館」下載「家具固定防震準備指引」(下載網址：https://reurl.cc/20pA2v)，學習家具固定的知識與技巧。 |
| 9月23日 (三) | 準備緊急避難包 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 為家中每一個人準備緊急避難包，確認避難包裡面的品項符合自身需求，並將過期食物或物品更新，萬一地震來臨需要緊急避難時，就可以立即取用。 2. 可至「消防防災館」下載緊急避難包檢核表(下載網址：https://reurl.cc/xZnjDZ)，依自身需求檢查緊急避難包之內容物。 |
| 9月24日 (四) | 準備3日份食物飲水 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 在家裡準備3日份食物及飲用水，考量家庭日常生活飲食習慣、營養平衡需求，準備適合自己的防災食物及飲用水，停水停電或在家避難就可以維持生活。 2. 可至「消防防災館」下載「居家防災食物準備指引」(下載網址：https://reurl.cc/KkNzZy)，學習如何儲備防災食物及飲用水。 |
| 9月25日 (五) | 登錄家庭防災卡 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 確認大地震後緊急聯絡人及緊急集合地點，並與家人共同討論，地震來臨時，即可迅速與家人聯絡或會合。 2. 可至「防災有bear來」個人化防災資訊網(https://bear.emic.gov.tw/)註冊，並登錄家庭防災卡資訊，災時 |

| | | |
|--------------|----------|--|
| | | 就能迅速與家人聯繫。 |
| 9月26日 (六) | 查詢避難收容處所 | 1. 查詢住家附近避難收容處所位置，並確認避難路徑。 2. 可至「防災有bear來」個人化防災資訊網 (https://bear.emic.gov.tw/) 註冊，設定住家附近避難收容處所位置，並查詢避難路徑。 |

伍、參加對象

本府各機關、學校、團體、公司企業及民眾。

陸、辦理單位

- 一、主辦單位：新竹縣政府。
- 二、承辦單位：新竹縣政府消防局。
- 二、協辦單位：本府各局(處)單位、各立案公(私)立學校及各鄉(鎮、市)公所。

柒、辦理方式

- 一、消防防災館：
 - (一)註冊登入：消防防災館全年度開放帳號註冊，可以企業、學校、政府機構、非營利事業或個人身分分別登入註冊。
 - (二)新會員註冊後，若未收到驗證信，可至「重寄驗證信」重新寄發。
 - (三)舊會員提供密碼修正，不提供帳號修正；欲變更帳號者，請重新註冊會員。
 - (四)舊會員密碼修正，請登入會員後至會員專區點選「修改密碼」功能。
 - (五)舊會員原註冊會員類別錯誤(企業、學校、政府機構、非營利事業或個人身份)，可於109年8月21日8時至109年9月20日23時59分前，登入會員後至會員專區點選「修改身份類別」功能修正。
 - (六)辦理方式：於109年9月21日上午9時21分，由交通部中央氣象局透過「災防告警細胞廣播訊息系統」發布「國家防災日地震演練」訊息，所有參加演練者，立即進行自主性就地避難演練，即採地震避難3步驟(趴下 Drop、掩護 Cover、穩住 Hold on)，避

難時間約 1 分鐘。

(七)演練分享:演練後請將照片 1 至 4 張上傳至消防防災館與大家分享。



全民地震避難演練上傳範例

- 二、防災週宣導活動：請本府各局(處)單位、本縣各公(私)立學校及各鄉(鎮、市)公所，透過媒體、網路、社群等各式管道(含廣播電台、戶外電子看板、LED 跑馬燈等)及網頁活動連結，揭露本年度活動資訊(可參考內政部消防署全球資訊網 <https://bit.ly/2DqNKpu> 及消防防災館網站/防災知識/防災一起學/地震防災)，鼓勵民眾踴躍，並將成果依附表 1 填註於本(109)年 9 月 30 日函復本府消防局。另各單位於活動期間如有辦理相關活動，請依附表 2 填註，並於本(109)年 9 月 11 日前以電子郵件寄至本府消防局承辦人員信箱(eiza29@yahoo.com.tw)。
- 三、請本府教育處協助轉發活動計畫至本縣各立案之公(私)立學校配合演練及宣導活動。
- 四、請本府行政處(資訊科)及本府消防局救災救護指揮中心於活動期間在本府全球資訊網頁及本府消防局全球資訊網協助本案活動連結推廣。

捌、經費

本府各單位辦理本計畫之相關活動或演練所需經費，由各級政府單位預算下支應。

玖、獎懲

執行本計畫各項工作有功人員，將由本府消防局依各單位實際出力情形統一辦理敘獎(如敘獎員額基準)。

拾、本計畫如有未盡事宜，得隨時補充修正之。

附表 1

109 年新竹縣辦理國家防災日宣導活動成果

| |
|--|
| <p>成果照片 如媒體、網路、社群、網頁活動連結等各式管道 (含廣播電台、戶外電子看板、LED 跑馬燈等)照片或截圖</p> |
| <p>執行單位：</p> |
| <p>辦理時間：</p> |
| <p>辦理地點：</p> |

附表 2

109 年 00(單位)辦理國家防災日防災週宣導活動一覽表

| 日期 | 活動名稱 | 活動主題與內容 | 聯絡資訊 | 活動地點 | 活動網址 |
|----------|----------|----------------|--------------------|--------------|--|
| 9 月 21 日 | 記者會 (範例) | 宣導防災週各項主題 (範例) | 電話： 02-23456789 | ○○消防局 前廣場 | www.000.gov.tw (範例) |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |